

Onsdagsklubben inviterer til
"Hvordan bliver jeg en bedre Lerdueskytte."
Psykologi og Skydeteknik

På
Østjysk Flugtskydnings Center. Kærgårdsvej 14. 8700 Horsens

Onsdag d. 1. februar 2017. Kl. 09 -12.00.

Sportpsykolog Nikolaj Bonde Korsgaard. Her gennemgås det værktøj som kan bruges til opladning for en bedre træning, skydning. Skydekonkurrence. Kom og deltag i dette spændende arrangement. Pris for dette arrangement kr. 200, Skydeinstruktør **Rasmus Bjerregaard** vil overvære seminaret, som oplæg til sit foredrag som han holder på et senere tidspunkt.

Onsdag d. 22. februar 2017. Kl. 09 -12.00.

Skydeinstruktør Rasmus Bjerregaard laver opfølgning på det første foredrag. Dette foredrag omfatter selve skydeteknikken og den tilhørende psykologi.

Begge dage serveres der kaffe og rundstykker kl. 08.30.

Betaling ved tilmelding: Senest 25. januar 2017

Pris pr. seminar kr. 200. Samlet kr. 400. Husk at oplyse hvor du ønsker at deltage
Betaling og tilmelding kan foretages hos Sportshuset, Åboulevarden i Horsens

Betaling kan også ske ved indbetaling til Sydbank i Vejle **til kontonummer 7030- 258111. Husk at anføre dit navn, tlf. og seminar på indbetalingen.**

Tilmelding og betaling kan også ske på banen. Dog senest 25. januar 2017

*Efter begge arrangementer kan du afprøve de nye indlærte teknikker
Der kan trænes på banen fra kl. 13.00-16.45*

Arrangør: Onsdagsklubben på ØFC. HSL

Spørgsmål til Leif, tlf. 6179 1623 eller Ove Elvin , tlf. 2940 3332.